



LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Janské Lázně

podzim 2020

pramen

Janskolázeňské listy

**Barevný
podzim v srdci
Krkonoš**

Čtěte uvnitř čísla



3 Pavla Brandová představuje robotickou rehabilitaci



4 Nada Konvalinková a Patrik Rozehnal budou kulinářit



6 Vedoucí wellness a fitness centra Artur Bartusik



7 Pojeďte s námi vláčkem do Horní Malé Úpy



www.janskelazne.com



Podzim ve znamení naděje

Vážení klienti a návštěvníci Janských Lázní,

jsem velice potěšen, že jste přijeli do našich lázní a můžeme vás tu opět přivítat v takovém velkém počtu, přestože v průběhu jara bylo kvůli pandemii onemocnění COVID-19 a následným opatřením opravdu těžké odhadnout, jak bude letošní sezóna probíhat. Doufám, že ty nejhroší časy jsou již za námi a provoz lázní bude zachován, třeba i za podmínek dodržení různých zvýšených hygienických opatření.

Většina z nás se ocitla v situaci, která tak zásadně ovlivní náš běžný život zcela poprvé, a nebylo pro nikoho určitě jednoduché se s ní vypořádat. Je proto namístě opět poděkovat všem, kteří nám v období od března do května pomáhali a dodávali nám sítě roušky a další ochranné pomůcky.

Situace na počátku pandemie byla poměrně zmatečná a samozřejmě nějaký čas trvalo, než se povedl nastavit systém zásobování ochrannými pomůckami a dezinfekcí. V tomto mezidobí jsme hledali různé možnosti dodávek roušek a dezinfekce jak mezi firmami, tak jednotlivci. Ti nám darovali roušky i respirátory buď z vlastní iniciativy, ne-



bo na základě reportáží, které proběhly v médiích.

Situace se postupně zklidňovala a nyní si již vytváříme dostatečnou zásobu ochranných pomůcek a dezinfekcí na několik měsíců dopředu. Máme také nastavené vnitřní postupy a zvýšená hygienická opatření. Například na dětské léčebně byla v minulém týdnu umístěna termokamera, které kontroluje teplotu příchozích osob do budovy. Stejným zařízením bude vybaven také prostor recepce na Janském Dvoře. V lázních i přes složitou situaci dále probíhaly stavební práce na Vesně a samozřejmě na konverzi parovodu.

Práce na náměstí se dokonce stihly urychlit proti původnímu plánu a v těchto dnech je již dokončován povrch vozovky a chodníků přes náměstí. Uvádíme si, že je to pro vás návštěvníky lázní určitý diskomfort, ale pro udržitelný rozvoj lázní je to nezbytná investice, která bude přínosem do příštích let.

Snažíme se také zajistit vám bohatý kulturní program, není ale jednoduché skloubit pořádání velkých kulturních akcí s bezpečným provozem zdravotnického zařízení a se všemi opatřeními. Proto nyní není jisté, zda budou všechny akce probíhat i v průběhu celého podzimu. Věřím, že tuto situaci chápete a nebude to mít negativní dopad na prožitek z vašeho pobytu v lázních.

Přeji vám všem příjemně strávené dny v Krkonoších.

Martin Vozenilek
ředitel Státních léčebných lázní Janské Lázně

NOVINKY Z LÁZNÍ

Rekonstrukci Vesny nezastavil ani koronavirus



I v dnešní, pro všechny těžké době, pokračují ty největší investiční akce bez přerušení. Dodavatelé se stejně jako my perou s nedostatkem pracovních sil, ale největší stavby úspěšně pokračují.

Dětská lázeňská léčebna Vesna prožívá druhý rok pod taktovkou stavařů, tentokrát na 2. nadzemním podlaží. I když je zde světlá stránka, že zásahy stavby jsou tentokrát pro části mimo 2. nadzemní podlaží výrazně menší než v loňském roce.

Nejcitelnějším zásahem byla odstávka provozu celé léčebny v květnu 2020 v období bouracích prací a výměna instalací kanalizace ve vstupní hale. Pozitivní stránkou je výměna letitého podhledu a instalace nového osvětlení.

Původní prostory 2. nadzemního podlaží části B byly úplně vybourány a vyčištěny. V současné době se již v uvolněných prostorech „rastruje“, za pomoci sádrovláknitých desek, nová dispozice

pokojů a lékařských provozů. Současně se realizují technické rozvody. Byly dokončeny betonové podlahy v celém prostoru stavby.

Při stavbě byly objeveny i věci a detaily z dob výstavby Vesny (1979–1981), ať už zapomenuté zazděné prostory, kam lidská noha 40 let nevkročila, či zajímavé stavební detaily překryté původními podlahami. ◀



Konverze parovodů se přesouvá z náměstí

Významnou stavební akcí, která ovlivnila dopravu i každodenní život v centru Janských Lázní, byla konverze parovodů. Ta se nyní pomalu přesouvá z nejexponovanějšího prostoru náměstí do dalších částí města.

Máme za sebou provoz náhradních elektrických zdrojů na některých budovách. Na nový horkovod jsou napojeny všechny lázeňské budovy. Jako poslední bylo připojeno aquacentrum, u kterého se tak stalo na konci srpna.

Tato část představovala asi technicky a logisticky nejsložitější úsek, vzhledem k souběhu více technických rozvodů na malé ploše úzkých ulic. Vše ale bylo

úspěšně završeno položením asfaltového krytu a zprovozněním životně důležité propojovací komunikace mezi horní a dolní částí města.

Zásyp všech sítí je dokončen po vjezd k poště a dále firma začala s rekonstrukcí vlastní silnice v prostoru náměstí, když předtím dokončila horní úsek silnice od parkoviště po Vilu Novotný. Opět dojde k odkopání povrchu komu-

nikace a položení podkladních vrstev. Budou uloženy nové obruby a Město Janské Lázně provede v souběhu i rekonstrukci chodníku a veřejného osvětlení.

V Obchodní ulici pomalu mizí jedna z nepříliš pohledných dominant města, a to nadzemní parovod, který se ČEZ Teplárenská rozhodla uložit do země, a vrátí tak přírodní ráz další části města. ◀



Baví mě pracovat s dětmi, i když jsou těžce handicapované

V rámci dětské robotické rehabilitace v Janských Lázních využívá tým fyzioterapeutů unikátní přístroje Bimeo Pro, Meditutor a Innowalk. Fyzioterapeutka Pavla Brandová popisuje, k čemu jsou tyto přístroje potřebné, a zároveň vzpomíná na svoji pouť z Brna až do Krkonoš.

☞ Jak jste se dostala do Janských Lázní?

Bydlím v Adršpachu a byla jsem doma sedm let s dětmi na rodičovské dovolené. Chtěla jsem nastoupit do oboru, a tak jsem si zvolila dětskou léčebnu, protože to je obrovská praxe. Doma jsme udělali změnu tím, že na rodičovskou dovolenou nastoupil můj manžel. V rámci práce hodně cestoval do zahraničí a chtěl být více s dětmi, já zase cítila, že potřebuji změnu a že se chci vrátit zpět k práci fyzioterapeuta. V loňském roce jsem ze skal do Janských Lázní dojížděla každý den a dělala jsem klasickou fyzioterapii. Nicméně postupem času bylo doma potřeba zkoordinovat tři rostoucí děti, ale já jsem tady nechtěla končit, to by mi bylo líto. V tu dobu navíc odsud ještě odcházeli ergoterapeuti, takže jsme se dohodli, že budu dojíždět alespoň na dva dny v týdnu a budu se věnovat robotické rehabilitaci. Sem za tuto možnost moc ráda.

☞ A manžel je stále na rodičovské dovolené?

Ne, manžel už zase normálně pracuje. Ale děti už trochu povyroستly, takže už to nějak zvládáme.

☞ Kde jste studovala a jaký obor jste si zvolila?

Studovala jsem fyzioterapii, což byl obor zapsaný pod Lékařskou fakultou Masarykovy univerzity v Brně. Byl to tříletý bakalářský obor, na který navazoval dvouletý program magisterský.

☞ Proč jste si vybrala právě tento obor?

Po gymnáziu jsem šla do Brna studovat veterinární lékařství. Ale během podzimu jsem na veterině potřebovala dělat nějakou jinou činnost a dostala jsem se do kontaktu bez bariér, což byla organizace zabývající se plaváním s handicapovanými dětmi. A to mě zaujalo natolik, že

jsem pak podala přihlášku na studium fyzioterapie a veterinu jsem ukončila.

☞ Janské Lázně byly první vaše místo po škole?

Po škole jsem nastoupila do vojenské nemocnice do Brna, kde jsem pracovala na neurologické jednotce intenzivní péče. Během studia jsem pracovala s vozíčkáři v ParaCENTRU Fénix. Problematika neurorehabilitace mne vždycky lákala.

☞ Co přesně tady v Janských Lázních děláte?

Dva dny v týdnu se zde věnuji robotické rehabilitaci. Mám na starost Bimeo Pro, což je přístroj na horní končetinu s biofeedbackem. Pokud má dítě jednu horní končetinu postiženou, pomocí tady tohoto přístroje se učí používat postiženou ruku s dopomocí té zdravé. Dále při tom trénuje kognitivní funkce a pomocí zraku a sluchu dostává zpětnou vazbu. Ale využíváme ho i u jiných diagnóz, je to často dobrá motivace k terapii, takže ho lze využít i jako doplněk ke klasické fyzioterapii. Zajímám se o problematiku rehabilitace u dětí s Downovým syndromem a třeba u nich se mi používání Bimea hodně osvědčilo. Výhodou je také možnost získat data, takže lze empiricky sledovat, jak hodně se dítě zlepšuje, a získat tak i určité podklady pro případný výzkum.

☞ Co umí přístroj Innowalk?

Umožňuje dítěti zažít asistovaný a vedený pohyb ve vzpřímené pozici. Je to vertikalizační zařízení, kdy se rozejdou dolní končetiny a dítě se dostane do polohy vestoje. Je to kombinace motoriky a vertikály, kdy děti, které nikdy nestály, mají pocit stoje. Děti se u toho vidí v zrcadle a velice často to je důležité i psychicky jak pro dítě, tak i pro maminku.

☞ Pro jaký typ pacientů je Innowalk určen?



PŘEDSTAVUJEME

Pavla Brandová (35)

Vystudovala fyzioterapii na Masarykově univerzitě v Brně. Ve svém volném čase chodí do skal a věnuje se své rodině. Relaxuje u klavíru. Je vdaná a má tři děti. Její oblíbený citát je od M. L. Kinga: „Pokud nemůžete lézat, běžte, pokud nemůžete běžet, chodte, pokud nemůžete chodit, plazte se, ale v každém případě pokračujte v pohybu.“

je potřeba, tak i během terapie upravovat jednotlivé parametry.

☞ Jaký je váš zážitek z práce s těmito přístroji?

Vzpomínám na Elišku. Holčičku na vozíčku, která má ochrnuté dolní končetiny. Všechny přístroje si pojmenovala. Takže chodila na Růžu, Rudolfa a robůtka Emila. Vždy se s ním pozdravila a na konci náležitě rozloučila. Hodně jsme pracovaly s fantazií, takže si představovala, že chodí se svým králíkem na procházku. A ke konci tvrdila, že nohy chodí a že v bazénu plavaly.

☞ Je lepší práce, když pracujete s dítětem samotným, nebo je výhodou, když je na proceduře přítomna i jeho matka?

Jak kdy. Většinou u toho maminku vítáme. Obzvláště ze začátku, než si na to dítě zvykne, nebo u dětí, které hůře komunikují a jejichž maminka přesně ví, jak třeba reagují na bolest. Ale většinou tady u toho maminku mám. Je to pro ně důležité i z psychologického hlediska.

☞ Říkala jste, že dojíždíte do Janských Lázní dvakrát týdně z Adršpachu a vyrážíte brzy ráno. Jak se těšíte, když sem ve středu a pátek jedete?

Těším se hodně, protože to je pro mne změna. Tu práci mám ráda, ostatně je to i důvod, proč jsem šla tento obor studovat. Baví mě pracovat s dětmi, i když jsou těžce handicapované, posouvají mne dál. A jsem vděčná za týmovou práci. Je dobré být součástí týmu, kdy má člověk možnost se učit i od druhých a vzájemně se obohatit. ♦

To zde indikuje lékař. Nicméně jde o široké spektrum. Jde o děti, které ze své základní diagnózy nesedí či nestojí. Takže se jedná o dětské obrny, různá nervosvalová onemocnění či genetické syndromy. Dále je indikován u kooperčních stavů na dolních končetinách.

☞ Jak dlouho jedna procedura Innowalku trvá?

Je to časované na třicet minut. Chvilku trvá, než se dítě upoutá a vše se nastaví,

takže ten čistý čas je zhruba 15 až 20 minut. Ideální by bylo, kdyby taková procedura probíhala dvakrát denně.

☞ Jak těžké bylo naučit se ovládat takový přístroj?

V prosinci jsme měli na Innowalk školení a od ledna jsem s ním začala intenzivněji pracovat. Je potřeba to vnímat tak, že se jedná o roboticky asistovanou rehabilitaci, při níž hraje terapeut výraznou roli a musí přístroj neustále sledovat, a pokud



Na české klasice jsem vyrostla

Herečku Nađu Konvalinkovou asi není třeba více představovat. Zsvěcení ale vědí, že je i skvělou kuchařkou. O svém umění přesvědčí přítomně i na Kulinářském dni. A co ona sama má nejraději, prozrazuje v rozhovoru pro PRAMEN.

Na den svatého Václava budete společně s Patrikem Rozehnalem hostem Kulinářského dne v Janských Lázních. Jaká jídla zde uvaříte?

Určitě to budou zelňáky - placky z kysaného zelí. Je to oblíbené jídlo mých hereckých kolegů. A stalo se už tradicí, že je dělám na každou premiéru nové divadelní hry. Velmi ráda tenhle jednoduchý a chutný recept naučím i návštěvníky Kulinářského dne. A druhý recept si zatím s Patrikem Rozehnalem schováváme jako překvapení. Tak přijďte, ať můžete s námi ochutnat.

Co si nejraději uvaříte, pokud si připravujete jídlo jen sama pro sebe?

Nejraději si dělám různé polévky. Když mám volný den, neváhám, postavím na plotnu hrnc a v něm táhnu pěkně pomalu poctivý hovězí vývar i se zeleninou. Tu vyvařenou pak vynámám a do polévky si zavařím čerstvou, aby se v ní zachovala veškerá chuť a vitamíny. Do vývaru patří i nějaká jemná vložka ve formě knedlíčků, svitku nebo kapání. To mám moc ráda. Taková polévka mi pak vydrží i dva dny. Dalším mým oblíbeným jídelm je čína na sladkokyselou s mandlemi, pórkem a ananasem. A miluji i dušenou mrkev.

Necháváte se inspirovat cizími kuchyněmi, nebo nedáte dopustit na českou klasiku?

Na české klasice jsem vyrostla u babičky. To ona mě učila vařit a jedním z jejích dokonalých jídel byla svičková. Ta u mě vítězí jako sváteční jídlo, které si dopřávám jednou za dlouhý čas. Sliny se mi také sbíhají, když si vzpomenu na vepřovou se zelím a knedlíkem. Při svých cestách a dovolených jsem si ale oblíbila i cizí kuchyně. Preferuji tu řeckou s jejími lehkými saláty s výbornými olivami a fetou, vynikající tzatziki nebo souvlaki. Občas s přáteli v Praze zajdeme do některé z řeckých taveren a zavzpomínáme na plavbu lodí, kterou jsme podnikli mezi řeckými ostrovy. A jako milovnici krevet mi zachutnala i thajská kuchyně s jejími exotickými chutěmi.

Janské Lázně jsou lázeňským střediskem Krkonoš. Co vy a lázně? Jezdíte si ráda odpočinout a zrelaxovat do lázni?

Ráda bych si lázně dopřála častěji. Zatím jsem byla jednou v Bohdanči, párkrát v Třeboni, ale moc by se mi líbil dlouhý

lázeňský pobyt, co prospívá kloubům. Miluji totiž masáže, saunování, koupele i plavání v bazénu. Takhle občas relaxuji v oblíbeném penzionu ukrytém v Jizerských horách. Krátký pobyt si tam dopřeji jednou za čas jako takový bonbonek a přilepšení k životu. Do Krkonoš jezdím odpočívát a brát sílu z přírody na chalupu k Patrikovi Rozehnalovi. Je tam krásně a Patrik mi navíc vždycky něco dobrého uvaří a upeče.

Věnujete se nyní nějakému divadelnímu či filmovému projektu, ve kterém vás diváci brzy uvidí?

V říjnu začínáme zkoušet ve Vinohradském divadle v Praze hru Slaměný klobouk, kterou kdysi zfilmoval režisér Oldřich Lipský. A v zimě budu v divadle Broadway v Praze zkoušet muzikál složený z písniček Waldemara Matušky Láska nebeská. Je to moc pěkně napsané a já se už teď těším. ◀

Na úvod dovolte takovou zahřívací otázku: Jak jste se dostal k vaření?

Bylo to především díky Českému rozhlasu, kde jsem začal moderovat pořad o vaření. A pak miluji jídlo, velmi rád ochutnávám a zkouším nové věci. To všechno mě přivedlo k tomu, abych vařil nejen pro sebe, ale i pro rodinu a přátele. Díky rozhlasovému pořadu Pochoutky jsem nahlédl i pod ruce známých šéfkuchařů. To mě zládkalo k tomu, abych si zkusil práci kuchaře v týmu a naučil se jejich figle. Proto jsem se přihlásil na Střední školu hotelnictví a gastronomie v Praze a udělal si výuční list na kuchaře. A tak jsem po dvou vysokých školách získal skoro ve 40 letech i výuční list.

Pokud by chtěl dnes být někdo dobrým kuchařem, co všechno musí umět a jaké by měl mít předpoklady?

Především musíte mít ten obor rádi a zároveň mít také kladný vztah k jídlu, tedy rádi vařit i rádi jíst. Ale nutno počítat i s tím, že kuchař si musí projít trpkými začátky v podobě teorie i praxe. Musí mít disciplínu, smysl pro pořádek, zvládat těžkou práci a mít chuť se stále celý život něco nového učit. A hlavně je potřeba se na začátku naučit základy, nemůže se nic přeskočit a rovnou začít vařit jako šéf. Ale kdo to přijme a vydrží, ten si kuchařinu zamiluje.

Vaříte i doma?

Samozřejmě a rád. Dokonce rád pečou a nedávno mě potěšil známý šéfkuchař Jaroslav Sapík, když o mých buchtách se šimlem prohlásil, že jsou to ty nejlepší buchty na světě. A náš první michelinský šéfkuchař Pavel Pospíšil zase ochutnal můj rybízový koláč a nevěřil, že není od mistra cukráře. Hned by mě prý bral do týmu. Takové okamžiky mě potěší a rád pak jdu a zkouším další nové věci.

Jaká jídla vám nejvíce chutnají?

Ta, která vám uvaří někdo jiný s vytríbeným jazyčkem. Když přijdete na návštěvu například k sousedovi tady na horách, který rád vaří, a on si kvůli vám pohraje s celým menu, je to radost. Velmi rád a často chodím i do restaurací, kde ochutnávám. Musím říct, že jsem i velmi kritický. Je smutné, že málo restaurací jde svou vlastní cestou. Často se v nich opakují jídla, jako by od sebe opisovaly. Ale existuje i řada těch, kteří se snaží. A to je pak radost.

Co jste v poslední době ochutnal a zaujalo vás to?

Nedávno v jedné restauraci například hovězí řízek obalený ve strouhance z domácích rohlíků s bernskou omáčkou nebo studená okurková polévka s ředkvičkami. Ale nejvíce miluji domácí jídla, když jezdíme s rozhlasovým soutěžním pořadem Pochoutkový rok za posluchači k nim domů. To jsou hody a ukazuje se, jak jsou lidé vynalézaví a pohostinní.

Z jakých surovin nejraději vaříte? Jsou naopak nějaké, kterým se vyhýbáte?

Tady asi nedokážu jednoznačně odpovět. I díky své práci a kontaktu s šéfkuchaři jsem se naučil vidět jídla už v obchodě při pohledu na dostupné suroviny. Dřív jsem chodil do krámu se seznamem věcí, protože jsem si doma vymyslel, co chci dělat. Dnes jdu do obchodu, vidím třeba kuřecí nebo králíčí srdíčka a už se těším, že si je udělám zadělávaná s hořčicí

a vínem. Stačí pohled na rebarboru, dobrou rybu, chřest, krásné uzené a už běží myšlenky.

Jsou kuchaři a lidé, kteří se „motají“ kolem jídla, náchylnější k přibírání na váze? Máte na to nějaký svůj recept, jak tomu čelit?

Asi ano, ale našťásti se nějak držím. Nejsem lunt. A to rád ochutnávám, miluji sladké a nezdráhám si dát i vícehodnové menu. Snad je to i díky tomu, že jím celkem pravidelně a jsem šťastný. To je také důležité.

Na den svatého Václava, 28. září, budete v Janských Lázních moderovat Kulinářský den. Na co se mohou návštěvníci akce těšit?

Na dobré jídlo, pohodovou atmosféru, veselé vyprávění a autogramiádu naší knížky Pochoutkový rok. Dávali jsme ji dohromady s našimi soutěžícími a porotci Naďou Konvalinkovou, Jaroslavem Sapíkem a Pavlem Pospíšilem. A chybět nebude ani muzika. A jak dobře víme, dobrá hudba a dobré jídlo lidi stmeluje. Přijďte se na nás podívat.

Těto akce se zúčastní i populární herečka Naďa Konvalinková, která zde bude vařit a s níž budete dělat rozhovor. Na co se posluchači například mohou těšit?

Na její jednoduché vynikající recepty a hlavně Nadin nakažlivý smích. Zjistíte, že tak, jak si Naďu představujete z televize a rozhlasu, taková opravdu je. Je milá, laskavá, veselá, přátelská a dobrosrdečná.

Společně s ní připravujete pořad „Pochoutkový rok“. Kde pro něj sbíráte inspiraci?

Mezi našimi posluchači. Oni bojují o hlavní výhry v podobě kuchyňských spotřebičů za 100 000 korun. A tak nám do všech regionálních stanic Českého rozhlasu posílají recepty na svá oblíbená tradiční rodinná jídla. Z nich pak každý týden porotci soutěže Naďa Konvalinková a šéfkuchař Pavel Pospíšil a Jaroslav Sapík vyberou jedno a já ho potom jedu k posluchačům domů uvařit a natočit. Je to krásná práce, skoro bych řekl za odměnu. Strávíme den mezi laskavými lidmi, uvaříme si, ochutnáme spoustu dobrot a pak to odvysíláme každou neděli po 10 hodině v pořadu Pochoutkový rok. Všechny recepty najdete na internetových stránkách www.pochoutkovyrok.cz

Čím byste nalákal obyvatele Podkrkonoší a jeho blízkého okolí na tento Kulinářský den?

Na jedinečnost okamžiku. Protože stejné jídlo chutná pokaždé jinak. Je to díky lidem, místu, počasí a času, který na to máte. A na Kulinářském dni se propojí spousta pěkných věcí - nádherné místo před kolonádou v Janských Lázních, široká nabídka pochoutek, pohodová muzika a lidé, kteří rádi vaří a jedí. Není lepší kombinace na lepším místě. ◀



PÁTEK 28. ZÁŘÍ

Kulinářský den

Janské Lázně, náměstí / 10-18 h
 Celodenní akce plná lákavých dobrot. Kuchařské umění předvedou Naďa Konvalinková s Patrikem Rozehnalem.

Přání našich klientů předáváme dál výrobci

Společnost REHA 2015 se zaměřuje na dodávky rehabilitačních a kompenzačních pomůcek pro děti a mladistvé všech stupňů postižení. Majitel Miloš Kőrösi přibližuje sortiment výrobků, ale též popisuje, jak vznikají nové pomůcky.

☞ Pane Kőrösi, jste jednatelem firmy REHA 2015. Můžete nám přiblížit, co tato pozice obnáší?

Pozice jednatele je dána zákonem, z čehož vyplývá právní odpovědnost za firmu včetně zaměstnanců. Samozřejmě kromě této právní odpovědnosti mám na starosti i celou řadu běžných operativních aktivit spojených s chodem firmy - komunikaci s dodavateli z Dánska, Švédska a Německa, fakturace, marketingové aktivity a celkový dohled nad aktivitami kolegů.

☞ V souvislosti s vašimi produkty se často mluví o produktech firmy R82. Když si však pročítám vaše webové stránky, je R82 součástí REHA 2015 a je doplněna dalšími značkami - firmami? Můžete nám sortiment přiblížit?

Určitě. V roce 2015, kdy vznikla REHA 2015, s. r. o., jsme byli pouze výhradním dovozcem výrobků R82 z Dánska. Toto trvá, ale přibýly k tomu vozíky společnosti ETAC a vozíky společnosti SORG. Důvodem rozšíření sortimentu o vozíky těchto dvou značek byla snaha nabídnout široké spektrum těchto pomůcek, a to zejména s ohledem na jejich velikosti. Vozíky SORG začínají na šířce sedu 18 až 20 centimetrů, vozíky ETAC jsou odlehčené přepravní vozíky pro klienty, kteří nepotřebují vysokou míru fixace.



Miloš Kőrösi

☞ Je u vaší firmy zajištěn také servis pomůcek? A jakým způsobem?

Servisní místo máme v našich prostorách v Brně. Vzhledem k tomu, že se jedná o zařízení bez nějakých technicky komplikovaných komponentů, jsme schopni většinu mechanických prací provádět vlastními silami. Jelikož se jedná o kvalitní výrobky, tak oprav není tolik, jedná se spíše o běžnou údržbu, která je často ze strany uživatelů/opatrovníků zanedbávána. Pokud se jedná o komplikovanější opravu, jsou výrobky zasílány na opravu do sídla výrobce.



☞ Jaká je cesta k tomu, aby se ve vašem portfoliu objevil nový produkt? Jak takový produkt objevujete?

Ve většině případů je to dáno požadavkem trhu, popřípadě rozšířením portfolia výrobce. My při naší denní práci vyslechneme desítky podnětů a přání našich klientů. Některé jsou tak zajímavé, že je předáváme dál výrobci. To vede k inovaci produktů, někdy i ke zcela novému výrobku. Takže jsou to jednak požadavky našich klientů a taky naše úvahy o tom, co by se mohlo klientům hodit k tomu, abychom jim usnadnili

život, a o zapojení se do denních aktivit. Denně se snažíme nacházet pro naše současné i potenciální klienty taková řešení, která budou splňovat jejich individuální potřeby. Velkou motivací pro celý náš tým je právě nalezení ideálních konfigurací a nabídnutí zařízení, které je platným doplňkem klientova života a pomůže mu zvládat denní životní překážky spojené s jeho stavem. Určitě se na nás mohou všichni, kteří potřebují pomoc s řešením své situace, s důvěrou obrátit a my se maximálně vynasnažíme jim pomoci najít řešení pro jejich potřeby. Pracujeme formou osobních návštěv, kde

O SPOLEČNOSTI

REHA 2015

Brněnská společnost REHA 2015 vznikla na sklonku roku 2015 a nyní je výhradním dodavatelem výrobků R82 pro český a slovenský trh. Majitelem společnosti je Miloš Kőrösi. Zaměřením společnosti je především dětský program, tedy dodávky rehabilitačních a kompenzačních pomůcek pro děti a mladistvé všech stupňů postižení. Program tvoří pět základních skupin pomůcek, a to sedačkové systémy a speciální kočáry, vertikalizační stojany, vozíky, koupelnový program a skupina příslušenství. Podstatná část pomůcek je plně nebo částečně hrazena zdravotními pojišťovnami dle nové úhradové vyhlášky platné od 1. 1. 2020. REHA 2015 zastupuje i další evropské dodavatele pomůcek pro děti, a to švédskou společnost ETAC a německou rodinnou firmu SORG.

zhodnotíme stav, prostředí a nabídneme řešení. Pokud řešení nemáme, pokusíme se doporučit třeba i jiného dodavatele. ◀

KOMERČNÍ PREZENTACE



REHA 2015

HELPING THE NEEDY

Specialista na dětský reha program

VÝHRADNÍ ZASTOUPENÍ FIREM:



SEDAČKY & VOZÍKY



VERTIKALIZAČNÍ STOJANY



CHODÍTKA



TRANSPORT



TOALETA & KOUPELNA



DOPLŮKY

TERMÍNY PREZENTACÍ V DL VESNA:

16. 09. 2020

14. 10. 2020

18. 11. 2020

Práce je pro mne i hobby

Máme nejlépe vybavené fitness centrum v lázeňských zařízeních v České republice a samozřejmě výborný tým, který tyto služby ještě více zpříjemní, říká vedoucí lázeňského wellness a fitness centra Artur Bartusík. V rozhovoru pro PRAMEN přibližuje, co všechno může svým klientům nabídnout, ale i jak sestavoval svůj tým.

☞ Začneme na úvod ohlédnutím za nedávnou dobou. Jak jste prožil období epidemie koronaviru?

Stále pracovně, samozřejmě ne v takové intenzitě, jako když je celé wellness přeplněné klienty. Alespoň bylo více času na nápady, rozvoj našeho centra a zlepšení služeb.

☞ Jak moc vás toto období zasáhlo či ovlivnilo po osobní, ale i pracovní stránce?

Musím říci, že nijak zvlášť.

☞ Neobáváte se, že se podobná situace jako v březnu vrátí zpět?

Nepřemýšlím nad tím a určitě se tím nestresuji. Co má být, bude.

☞ Jak dlouho působíte tady v Janských Lázních?

Teď je to pátým rokem.

☞ Jak jste se sem dostal?

Po sedmi letech cestování a pracování v cizině jsem se vrátil zpět. Tam jsem vlastně začal vnímat cestu sportu, zdraví a celkově wellness jako mou vlastní. Objevil jsem se z důvodu onemocnění těžkou formou Crohnovy choroby zpět v Janských Lázních, kde jsem vyrůstal. Naskytla se mi možnost to tady zlepšit a zapojit své vědomosti získané v cizině.

☞ Když jste před čtyřmi roky nastupoval, co jste tady dělal?

Začal jsem zde jako fitness trenér. V tu dobu tu ale nebyly zřízené prostory a bývalé wellness nemělo fitness centrum. V tu dobu mě hned napadlo, že bychom to tu mohli celé ještě více rozvinout, vytvořit fitness centrum a propojit vše s wellness.

☞ Jak moc těžké to bylo vymyslet a kde jste čerpal inspiraci?

Inspiraci jsem čerpal ze zkušeností, které jsem nabýval v cizině jak v práci, tak i ve volném čase. Hodně jsem sportoval, hrál jsem rugby, kde jsem měl blízko k posilovně a zdravému životnímu stylu. Celkově „wellbeing“ je můj životní styl, takže bych to asi nedefinoval slovem těžké, je to spíš přirozené, protože se takto snažím i žít.

☞ Jak moc těžká byla realizace vašich představ? Přece jen, představy jsou jedna věc, ale pak tu jsou prostory, finance a další věci...

Tady byl prostorem docela problém, tím myslím celý komplex. Prostor pro fitness centrum nebyl vůbec veliký a já musel vymyslet takový koncept, který by oslovil všechny sorty lidí, co se týče pohybu a potřeb. Aby tu měli možnost využít typičtí železáři, ale i lidé starší generace, kteří mají třeba problémy se zády. Takže do malé místnosti jsem narval úplně vše, co šlo, s ohledem na finanční možnosti a prostory. Stále se snažím z celého wellness vymáknout maximum potenciálu vzhledem k možnostem, protože malý progres je stále progres. Finance jsou omezené a představ je opravdu mnoho. Já si stále říkám, že na ně za čas dosáhneme, jen to nebude hned.

☞ Když se dávala dohromady koncept, předpokládám, že kromě jeho navržení po vás chtělo vedení lázní i ekonomickou rozvahu celého projektu...

Ano, určitě. Janské Lázně jsou státní podnik, takže tu jsou poněkud svazanější ruce než u soukromníka, což je logické. Samozřejmě u plánování jakéhokoliv rozvoje je potřeba myslet na náklady, finance a případný zisk. Nicméně každý rok musím s financemi nakládat s rozvahou vůči celému wellness, snažit se ušetřit a zároveň zlepšovat. Vše jde. Pomaleji, ale jde.

☞ Jaká je obvyklá návštěvnost tohoto fitness centra?

Denně je to kolem třiceti lidí.

☞ Pokud bych se zeptal na propojení fitness centra s wellnessem, jak to jde a jak moc je to obtížné?

Řekl bych, že tyto dvě věci fungují synergicky a vzájemně se doplňují. Jsem zastáncem pohybu i relaxace, protože obě tyto činnosti jsou nedílnou součástí života. Fyzické, duševní a psychické zdraví bylo vždy to nejdůležitější a lidé na to

PŘEDSTAVUJEME

Artur Bartusík

Vystudoval management cestovního ruchu ve Vrchlabí. Ve svém volném čase se věnuje wellness, rugby, snowboardingu, surfování, cestování, horské turistice. Artur je svobodný a bezdětný.



často zapominají kvůli svému nastavení v životě. Ať je to práce, rodina, honění se za sny. Wellness má být místo, kde lidé na toto nastavení na chvíli zapomenou a odpočinou si.

☞ Jak moc náročné je skloubit pozici fitness trenéra a šéfa wellness centra?

Občas je to dost náročné, protože jsou to takové dvě práce v jednom. Starat se o klienty jako trenér, být jejich psycholog, pedagog, dovede být občas náročné, navíc současně za chodu dne přepínat na team leadera a řešit chod wellness. Naštěstí mám u sebe výborného kolegu jako fitness trenéra, který mi tyto věci ulehčuje.

☞ Kolik hodin denně pracujete?

Pro lázně musím naplňovat klasickou

denní osmihodinovou pracovní dobu od 7:00 do 15:30. V odpoledních hodinách začíná wellness provoz pro širokou veřejnost, takže dost často musím zůstat v práci déle a být flexibilní vůči problémům, které se například naskytanou, což je velmi časté, obzvlášť v hlavní sezóně. Popřípadě to řešit z domova ve svém volnu i o víkendech. Někdy se také odpolední tréninky s klienty protáhnou a vracím se domů kolem 20. hodiny.

☞ Předpokládám, že ve wellnessu i fitcentru si lidí, se kterými budete spolupracovat, sám vybíráte...

Ano. Když jsem nastoupil do této funkce, tak to byla první věc, kterou jsem změnil. Obnovil jsem to za mladší a více energický tým. Trochu jsem nakombinoval chemii mezi lidmi, aby si více rozuměli na směnách. Dle mě je toto velmi klíčové, protože pokud jsou moji zaměstnanci spokojení, klienti budou také, pak i já jako vedoucí. Tohle je si myslím i hodně o štěstí, na které lidi narazíte. Musím říci, že mám výborné kolegy, se kterými si navzájem vyhovujeme a dohromady společně tvoříme výborný wellness tým. Zvládají toho opravdu mnoho a jsem na ně jako vedoucí pyšný.

☞ Vaši kolegové ve wellnessu jsou odsud, nebo z větší dálky?

Polovina lidí jsou místní, kteří tu však jsou ubytovaní ve služebních bytech. Zbytek dojíždí z Trutnova a okolí.

☞ Zmínil jste, že jako šéf wellnessu hodně papírujete. Co všechno například řešíte?

Je potřeba si uvědomit, že je to wellness, které musí fungovat každý den 365 dní v roce. O svátcích lidé nejvíce odpočívají anebo nepracují, ale pro nás je to hlavní

cílovka, co se týče zisku, a máme opravdu hodně práce. Pro mě je to náročnější, protože musíte motivovat zaměstnance chodit do práce o svátcích a víkendech, což samozřejmě není úplně lehký koníček. Takže směny přizpůsobovat tak, aby se vlk nažral a koza zůstala celá. Často musím řešit i technické či technickoprovozní záležitosti, s nimiž je plynulý provoz wellness spojen.

☞ Když je to takto náročné, měl jste chuť s tím někdy praštit?

Občas takový vyhoření má asi každý a přemýšlí, jestli mu to za to stojí. Ale jaká práce v dnešní době není stresující? Snažím se řídit tím, co mně kdysi říkal jeden můj šéf na Novém Zélandu. Ten mi vždy tloukl do hlavy: „Artie, tvoje práce musí být i tvé hobby.“ A já to i tak beru, což je super. Nedokážu si představit, že bych více jak polovinu svého života strávil na místě, kde nejsem šťastný, nebo mě ta práce nebaví a chodím do ní jen kvůli příjmu. To je z mého pohledu opravdu plýtváním tak drahocenného a krátkého času, který jsme tu všichni dostali, což je pozhánání.

☞ Snažíte se toto vaše krédo vštípit i svým podřízeným?

Podle mého názoru si na tohle člověk musí přijít v průběhu života sám. Já sám žiji nejlépe, jak umím. Někdo na to přijde brzy, někdo později, ale přece, a někdo nikdy, bohužel. Já se těmito lidmi snažím obklopotvat a ještě lépe je zaměstnávat.

☞ Jaké služby wellness nabízí lázeňským hostům i lidem z venku?

Nabízíme rehabilitační bazén, ve kterém je mnoho atrakcí jako vodopády, volnoběhy, protiproudy či bublinky. Nádherný výhled z terasy na Krkonošský národní park z vířivky. Pak tu máme dvě finské sauny, jednu uvnitř a druhou na terase s výhledem. Dále nabízíme mnoho druhů masáží, rašelínové či parafinové zábaly. Nejlépe vybavené fitness centrum v lázeňských zařízeních v České republice a samozřejmě výborný tým, který tyto služby ještě více zpříjemní.

☞ Máte v nabídce nějaké novinky, na které byste rád poukázal?

Momentálně jsme otevřeli nový bar v saunovém světě, který obsluhuje sauna master. Chystáme zábavu, ceremoniály a nějaké lehké občerstvení.

☞ Vyžadujete od lidí, kteří poskytují masáže nebo parafinové zábaly, nějaké speciální vzdělání nebo kvalifikaci?

Všichni maséři musí být vzdělaní a plně kvalifikovaní na všechny dané služby, které nabízíme.

☞ Zmínil jste, že někdy pracujete i 13 hodin denně. Máte vůbec nějaký volný čas?

Samozřejmě je potřeba nastavit balanc mezi prací a volným časem, takže si vždy ten čas pro sebe najdu. Někdy je ho více, někdy méně.

☞ Na závěr položme otázku jako na pohovoru: Kde se vidíte za pět let? Kdekoliv budu šťastný a zdravý. ♦



Výlety silničním vláčkem

Během sezóny pravidelně připravujeme se soukromou společností výlety silničním vláčkem, které umožňují méně pohyblivým klientům lázni podívat se do míst, kam by jinak nedošli.



Organizujeme pravidelné okružní jízdy (ve středu a v neděli dokonce dvakrát za den), které ukazují Janské Lázně a objekty v jeho blízkém okolí, jako je Modro-kamenná bouda či Zlatá vyhlídka.

Delší výlety směřují například do Pece pod Sněžkou anebo do malebné části Krkonoš - Horní Malé Úpy. Zde zastavujeme například u barokního kostela svatého Petra a Pavla, který je srdcem a symbolem Malé Úpy. Byl postaven v letech 1788-1789 a ve své době byl nejvyšše položeným kostelem v Čechách. Kostel má funkční nové hodiny, na jejichž obnovu se shromáždily peníze formou veřejné sbírky mezi místními občany.

Nezbytnou součástí každé vsi je i hřbitov. Až do roku 1788 maloúspěšně horalé pocho-

vávali své mrtvé na hřbitově v Maršově. Jedna legenda vypráví, jak nesli rakev s nebožtíkem přes dlouhý hřeben, kde je zastihla sněhová bouře. Museli truhlu nechat na místě a ta na mnoho dní zapadla sněhem. Proto tam postavili červený kříž. Jistě si místní oddechli, když zároveň s kostelem mohli založit i vlastní hřbitov. Zachoval se v původní rozloze ohraničený kamennou zdí a s márnici naproti vchodu.


Po každém výletu se dostaví i pořádná žízeň. Tu tentokrát zažehnáme v místním pivovaru Trautenberk, kde se od roku 2015 v prostorách bývalé Tippeltovy boudy vaří pivo. Kromě toho, že vám zde pivo načepují, můžete si ho koupit i v PET lahvích atypického tvaru a v dárkovém balení se čtyřmi třetinkovými lahvemi, které jsou nejen díky skvělému obsahu jedinečným suvenýrem. 



Foto: Obec Malá Úpa, Ski areál Malá Úpa, Pivovar Trautenberk a archiv



Kulturní akce podzimu v lázních

Podzim bude plný zajímavých akcí, spojených především s dobrým jídlem a pitím. Najděte si tu svou a zavítejte do Janských Lázní.



ČTVRTEK 3. ZÁŘÍ

15:00-17:00
ROZHLAS NA CESTÁCH ANEB 75 LET S VÁMI

Veřejná nahrávka pořadu, účinkuje písničkář LÁSKA, moderují Zdena Kabourková a Lada Klokočnicková.

SOBOTA 5. ZÁŘÍ

18:30-21:00, Janské Lázně, náměstí
PODZIMNÍ AFTER PARTY NA KOLONÁDĚ

Večerní akce s taneční kapelou na venkovním podiu zakončená fireshow, pečení brambor v popelu, teplé nápoje.

ÚTERÝ 22. ZÁŘÍ

19:00, kino Vlast Janské Lázně
CESTOPISNÁ PŘEDNÁŠKA S PROMÍTÁNÍM - Lost Czech Man - Hedvábná stezka - pěšky a stopem z Evropy do Číny
Cestovatel Martin Půlpán, vystupující pod pseudonymem Lost Czech Man, vás provede desítkami tisíc kilometrů přes ta nejkrásnější, ale i nejzapatlejší místa na bájně Hedvábné stezce! Z Turecka až do Číny po zemi a bez letadel.

PONDĚLÍ 28. ZÁŘÍ

10:00-18:00, Janské Lázně, náměstí
KULINÁŘSKÝ DEN
Celodenní akce plná lákavých dobrot. Ve stáncích na kolonádě můžete ochutnat z kuchařského umění místních restaurací, najdete stánky s regionálními potravinami a výrobky od místních farmářů. Hudební doprovod. Kuchařské umění předvedou Naďa Konvalinková s Patrikem Rozehnalem.

SOBOTA 7. LISTOPADU

10:00-18:00, Janské Lázně, Kolonáda
DEN VÍNA
Podzimní oslava dobrého vína v secesní Kolonádě, kde se můžete setkat s několika vinaři a prodejci vín. Sýry, klobásy, hudební doprovod.

20.-22. LISTOPADU 2020

Janské Lázně, Kolonáda, 10:00-17:00
ADVENTNÍ TRHY V KOLONÁDĚ
Víkend s řemeslnými stánky v prostoru secesní Kolonády, tvořivé dílny s různými technikami pro malé i velké, doprovodný kulturní program.

NEDĚLE 29. LISTOPADU

Janské Lázně, Kolonáda a náměstí
ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU A ŽIVÝ BETLÉM
Setkání u vánočního stromu na náměstí.



SNÍDANĚ

Navštivte jedinečné místo v Janských Lázních, kde Vám každé ráno, od pondělí do neděle servírujeme fresh snídaně na vidličku.

Chutná míchaná vejce se slaninou, sázená vejce na šunce prvotřídní kvality, tousty plněné chedarem a šunkou, vše podáváme se salátkem a čerstvým pečivem.

Samozřejmě jsou denně čerstvé **croissanty, koláče a quiche**, vše vlastní výroby s láskou pečené.



KOLÁČE

Vlajková loď je borůvkový z čerstvých borůvek, ale i nadále budeme péct Vaše oblíbené jako je malina s mascarpone, cheesecakes a slané quiche, které si Vás získali svoji jedinečnou chutí, ať už na malý oběd, svačinku anebo jen tak, pro chuť. ☺

PODZIMNÍ NOVINKY



Hřejivé polévky z naší bistro kuchyně

Bezodný hrneček překapávané kávy ke snídani

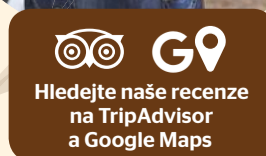


Děkujeme za přízeň, kterou nám projevujete po celý rok. Přeji krásný a hřejivý podzim.

Radka Lébllová
☎ 602 204 597

Bistro La Petit OLYMPIA
Černohorská 85
Janské Lázně
(naproti České Poště)

Otevírací doba:
PO-SO 7:30-16:00
NE 7:30-13:00



S Janíčkem na Vřetenovčí Hravou naučnou stezku

Ahoj holky a kluci,

prázdniny nám sice skončily, ale to neznamená, že už budeme jen sedět doma a nebudeme chodit na výlety. O jednom takovém bych věděl a není to výlet ledajaký. Je to cesta Vřetenovčí Hravou naučnou stezkou, při které se leccos dozvíme o drobném plži vřetenovce krkonošské a budeme řešit zajímavé hádanky. Takže si vezměte batůžky, brášku nebo sestřičku a hlavně rodiče a můžeme vyrazit.

Naučná stezka měří necelý kilometr, takže to bez problémů zvládnou i vaše malé nožky. Stezka vede po zeleně značené turistické cestě mezi Janskými Lázněmi a Svobodou nad Úpou neda- leko penzionu Duncan. Sjízdna je do- konce i pro kočárky. Stezka má sedm zastávek, na každé zastávce je dřevěná informační tabule a také jednoduchý tematický herní prvek (hra, hádanka nebo kvíz), který přiblíží vřetenovku úplně všem. To znamená nejen vám, milé holky a kluci, ale i vašim mamin- kám a tatínkům. Na poslední zastávce je stokrát zvětšená vřetenovka, se kte- rou se můžete vyfotografovat. A pokud budete chtít, pošlete vaše fotky i mně. Už se na ně těším.

Váš Janíček



Co vše se na podzim děje v lese?

Janíček vyrazil do lesa, na podzim zřejmě nenajdete lepší místo na procházku na čerstvém vzduchu. Během ní si všiml, že se kolem něj děje spousta zajímavých věcí.

Podzimní les - to je velká paleta barev, zvuků i vůní. Příroda i zvířátka se pomalu připravují na zimu. Janíček chodil po lese a pozorně si zakresloval vše, co viděl. Poznáte to z obrázku i vy? ♦

- ▶ padají šišky za stromů
- ▶ dozrávají jeřabiny a šípky
- ▶ padá barevné listí
- ▶ padají žaludy a kaštiny
- ▶ veverka sbírají oříšky
- ▶ rostou houby

Vybarvi si podzimní les podzimními barvami!



Ilustrace: Lenka Pužmanová

Tvořivá dílna z podzimního lesa

Zkus si vyrobit zvířátka a postavičky z listů a plodů, které sis přinesl z lesa. Hodit se budou i párátká, špejle, hřebíček, fixy a lepidlo. Přinášíme pár nápadů, co vše můžeš vyrobit.



pramen

PODZIM 2020

Janskolázeňské listy - čtvrtletník
 Vyšlo 1. 9. 2020 v Janských Lázních

VYDAVATEL:

Státní léčebná lázeň Janské Lázně, s. p.
 Náměstí Svobody 272
 542 25 Janské Lázně
 IČO: 00024007
 e-mail: info@janskelazne.com
 www.janskelazne.com

TISK:

XANTIPA AGENCY s. r. o.
 Branická 213/53, 147 00 Praha 4 - Braník

MK ČR E 23661